

POLITECNICO DI TORINO

**SPECIFICHE TECNICHE
RELATIVE AI MENU**

**ALLEGATO n. 3
AL CAPITOLATO SPECIALE D'ONERI**

Marzo 2018

Struttura del pasto intero - PRANZO:

PRIMO	A scelta tra 4:	<ul style="list-style-type: none"> • 2 primi piatti asciutti conditi o in brodo • 1 pasta o riso al pomodoro • 1 pasta o riso in bianco
SECONDO	A scelta tra 5:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 a base di carne o pesce • 1 a base di formaggio, uova o verdure • 1 salume (a rotazione nella settimana) • 1 formaggio (a rotazione nella settimana) • 1 insalatona (a rotazione nella settimana) • 1 trancio di pizza
CONTORNO	A scelta tra 3:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 contorno cotto • 1 contorno crudo • Patatine fritte
PANE	A scelta tra:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino • 2 pacchetti di grissini
FRUTTA/DESSERT	A scelta tra:	<ul style="list-style-type: none"> • frutta (2 varietà giornaliera a rotazione) • dessert al cucchiaio o a fette • yogurt

Menù Estivo – PRANZO - 1^a settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	pasta alla norma minestra verde estiva pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	peperoni ripieni di carne omelette al formaggio salume formaggio insalatona trancio di pizza	zucchine trifolate insalata di pomodori e sedano patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Martedì	spaghetti alle vongole gnocchi al pomodoro pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cotoletta di tacchino crochette di patate salume formaggio insalatona trancio di pizza	fagiolini in insalata insalata verde patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Mercoledì	lasagne al pesto pasta aglio e olio pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	merluzzo alla livornese involtini alla russa salume formaggio insalatona trancio di pizza	melanzane alla piastra insalata mista con olive patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Giovedì	insalata di farro crema di ceci con crostini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	arrosto di vitello insalata caprese salume formaggio insalatona trancio di pizza	piselli e carote al burro insalata di pomodori e mais patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Venerdì	pasta tonno e piselli risotto alla milanese pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	platessa impanata pizza margherita salume formaggio insalatona trancio di pizza	peperonata carote julienne patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini

Menù Estivo – PRANZO - 2^a settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	risotto alla parmigiana minestrone toscano con cannellini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	petto di pollo ai funghi crocchette di spinaci e ricotta salume formaggio insalatona trancio di pizza	patate al forno insalata di pomodori e olive patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Martedì	trenette al pesto pasta al tonno pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cotoletta di lonza tortino di bietole salume formaggio insalatona trancio di pizza	zucchine grigliate carote julienne patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Mercoledì	pasta al sugo di verdura gnocchi al pesto pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	bastoncini di pesce al forno insalata capricciosa salume formaggio insalatona trancio di pizza	peperoni al forno insalata di pomodori patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Giovedì	pasta alle vongole minestra alle verdure con pasta pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	hamburger di manzo alla griglia melanzane alla parmigiana salume formaggio insalatona trancio di pizza	carciofi trifolati insalata mista patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Venerdì	pasta alla marinara tagliatelle al ragù pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	merluzzo alla ligure pizza alle verdure salume formaggio insalatona trancio di pizza	coste al formaggio insalata verde e rapanelli patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini

Menù Estivo – PRANZO - 3^a settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	pasta alla carbonara minestra verde estiva pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	pollo al forno mozzarella in carrozza salume formaggio insalatona trancio di pizza	zucchine trifolate insalata di pomodori e mais patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Martedì	spaghetti alla marinara tortelloni burro e salvia pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cotoletta di pollo torta salata di spinaci salume formaggio insalatona trancio di pizza	carote al burro insalata verde patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Mercoledì	lasagne alla bolognese pasta aglio e olio pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cernia in umido frittata alle verdure salume formaggio insalatona trancio di pizza	melanzane trifolate insalata verde e pomodori patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Giovedì	Risotto ai frutti di mare tortellini in brodo pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	arrosto di maiale ai capperi tonno fagioli e cipolla salume formaggio insalatona trancio di pizza	fagioli borlotti in insalata insalata di mais e carote patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Venerdì	pasta ai quattro formaggi minestra di farro pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	totani ripieni pizza al prosciutto salume formaggio insalatona trancio di pizza	fagiolini alla genovese carote julienne patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini

Menù Estivo – PRANZO - 4^a settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	pasta all'arrabbiata minestrone toscano con cannellini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	wurstel e crauti cordon bleu salume formaggio insalatona trancio di pizza	coste gratinate insalata di stagione patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Martedì	tagliatelle al ragù pasta alle verdure pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cotoletta di vitello melanzane alla parmigiana salume formaggio insalatona trancio di pizza	zucchine trifolate insalata rossa e pomodori patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Mercoledì	pasta alle zucchine risotto alla marinara pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	seppioline con piselli mozzarella caprese salume formaggio insalatona trancio di pizza	peperonata insalata verde e rapanelli patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Giovedì	pasta al ragù minestra di verdure con crostini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	arista al forno tortino di patate e prosciutto salume formaggio insalatona trancio di pizza	melanzane trifolate insalata mista patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Venerdì	pasta al tonno minestra d'orzo pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	nasello alla ligure pizza capricciosa salume formaggio insalatona trancio di pizza	fagiolini e patate insalata verde e radicchio patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini

Menù Invernale – PRANZO - 1ª settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	trenette al pesto minestra di verdure con riso pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	pollo alla cacciatora frittata salume formaggio insalatona trancio di pizza	finocchi gratinati insalata verde e pomodori patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Martedì	pasta all'amatriciana tortellini burro e salvia pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cotoletta di tacchino cordon bleu salume formaggio insalatona trancio di pizza	cavolfiori gratinati insalata mista patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Mercoledì	gnocchi al pesto spaghetti aglio e olio pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	sogliola impanata insalata russa salume formaggio insalatona trancio di pizza	carote prezzemolate insalata verde e carote patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Giovedì	pasta alle vongole risotto alla milanese pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	bollito di manzo con salsa verde tonno fagioli e cipolle salume formaggio insalatona trancio di pizza	purè di patate verze in insalata patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Venerdì	gnocchetti sardi al ragù pasta tonno e piselli pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	bastoncini di pesce al forno pizza margherita salume formaggio insalatona trancio di pizza	coste al formaggio finocchi in insalata patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini

Menù Invernale – PRANZO - 2ª settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	pasta all'arrabbiata minestrone toscano con cannellini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cosce di pollo arrosto omelette al formaggio salume formaggio insalatona trancio di pizza	verdure grigliate carote julienne patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Martedì	pasta al forno minestra di piselli pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cotoletta di lonza crocchette di spinaci e ricotta salume formaggio insalatona trancio di pizza	spinaci al parmigiano insalata di stagione patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Mercoledì	risotto con funghi pasta al ragù pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	filetto di merluzzo al pomodoro insalata capricciosa salume formaggio insalatona trancio di pizza	purè di patate finocchi in insalata patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Giovedì	tortellini burro e salvia minestra di verdure con orzo pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	hamburger di manzo alla griglia soffocini al formaggio salume formaggio insalatona trancio di pizza	spinaci saltati insalata di finocchi e sedano patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Venerdì	pasta alla marinara risotto ai funghi pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	polpo in insalata con patate pizza alle verdure salume formaggio insalatona trancio di pizza	carote prezzemolate insalata rucola e rucola patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini

Menù Invernale – PRANZO - 3^a settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	pasta al pesto crema di zucca con crostini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	involtini alla valdostana polpettone di verdure salume formaggio insalatona trancio di pizza	bietole saltate insalata verde patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Martedì	pasta alla carbonara gnocchi alla piemontese pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cotoletta di pollo cordon bleu salume formaggio insalatona trancio di pizza	patate con funghi insalata mista patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Mercoledì	pasta al forno risotto alla marinara pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	merluzzo alla livornese insalata russa salume formaggio insalatona trancio di pizza	cavolfiori gratinati insalata verde e carote patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Giovedì	pasta con salsiccia minestra di ceci con pasta pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	spezzatino di manzo sformato di patate e prosciutto salume formaggio insalatona trancio di pizza	patate al forno insalata con finocchi patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Venerdì	spaghetti alle vongole risotto ai carciofi pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	buridda di seppie pizza al prosciutto salume formaggio insalatona trancio di pizza	broccoli saltati insalata verde e radicchio patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini

Menù Invernale – PRANZO - 4^a settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	pasta alla boscaiola minestrone toscano con cannellini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	rollé di tacchino omelette al prosciutto salume formaggio insalatona trancio di pizza	verdure grigliate carote julienne patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Martedì	lasagne alla bolognese risotto alla zucca pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cotoletta di vitello crocchette di patate salume formaggio insalatona trancio di pizza	piselli e carote al burro insalata mista patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Mercoledì	pasta con pomodoro e ricotta tortellini burro e salvia pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	verdure miste ripiene insalata capricciosa salume formaggio insalatona trancio di pizza	puré di patate finocchi in insalata patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Giovedì	risotto alla salsiccia minestra di verdure con orzo pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	arrosto di maiale al latte mozzarella in carrozza salume formaggio insalatona trancio di pizza	finocchi gratinati insalata di finocchi e sedano patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini
Venerdì	risotto ai frutti di mare pasta ai quattro formaggi pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	platessa alla mugnaia pizza capricciosa salume formaggio insalatona trancio di pizza	zucchine all'olio insalata verde e rucola patatine fritte	frutta yogurt dessert	pane grissini

Struttura del pasto intero - CENA:

PRIMO	A scelta tra 4:	<ul style="list-style-type: none"> • 2 primi piatti asciutti conditi o in brodo • 1 pasta o riso al pomodoro • 1 pasta o riso in bianco
SECONDO	A scelta tra 5:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 a base di carne o pesce o formaggio o uova o verdure • 1 salume (a rotazione nella settimana) • 1 formaggio (a rotazione nella settimana)
CONTORNO	A scelta tra 3:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 contorno cotto • 1 contorno crudo
PANE	A scelta tra:	<ul style="list-style-type: none"> • 1 panino • 2 pacchetti di grissini
FRUTTA/DESSERT	A scelta tra:	<ul style="list-style-type: none"> • frutta (2 varietà giornaliere a rotazione) • yogurt

Menù Estivo – CENA - 1ª settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	pasta all'arrabbiata minestrone toscano con cannellini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	arrosto di tacchina salume formaggio	patate al forno insalata di stagione	frutta yogurt	pane grissini
Martedì	pasta alle verdure minestrone alla napoletana pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	frittata agli spinaci salume formaggio	zucchine trifolate insalata rossa e pomodori	frutta yogurt	pane grissini
Mercoledì	risotto alla marinara minestra alla lombarda pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	seppioline con piselli salume formaggio	spinaci al burro insalata verde e rapanelli	frutta yogurt	pane grissini
Giovedì	gnocchetti sardi al gorgonzola minestra di lenticchie pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	petto di pollo ai funghi salume formaggio	carote e patate lessate insalata mista	frutta yogurt	pane grissini
Venerdì	pasta al tonno minestra alla piemontese pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	melanzane alla parmigiana salume formaggio	fagiolini al pomodoro insalata verde e radicchio	frutta yogurt	pane grissini

Menù Estivo – CENA - 2ª settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	risotto alla zucca minestrone toscano con cannellini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	crocchette di patate salume formaggio	zucchine trifolate insalata di pomodori e sedano	frutta yogurt	pane grissini
Martedì	gnocchi al pomodoro minestra di verdure con pasta pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	arrosto di vitello salume formaggio	fagiolini in insalata insalata verde	frutta yogurt	pane grissini
Mercoledì	pasta aglio e olio minestra alla lombarda pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	merluzzo alla livornese salume formaggio	bietole all'agro insalata di barbabietole	frutta yogurt	pane grissini
Giovedì	pasta alla norma minestra di lenticchie pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	insalata caprese salume formaggio	piselli e carote al burro insalata di pomodori e mais	frutta yogurt	pane grissini
Venerdì	risotto alla milanese minestra di farro pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	peperoni ripieni di carne salume formaggio	spinaci all'olio carote julienne	frutta yogurt	pane grissini

Menù Estivo – CENA - 3ª settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	risotto ai carciofi minestrone alla genovese pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	petto di pollo ai funghi salume formaggio i	patate al forno insalata di pomodori e olive	frutta yogurt	pane grissini
Martedì	tagliatelle con asparagi e ricotta minestra di piselli pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	arrosto di vitello salume formaggio	zucchine grigliate carote julienne	frutta yogurt	pane grissini
Mercoledì	pasta al sugo di verdura minestrone con riso pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	melanzane alla parmigiana salume formaggio	broccoli gratinati insalata di pomodori	frutta yogurt	pane grissini
Giovedì	pasta al tonno minestra di lenticchie pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	rollè di tacchino salume formaggio	carote al burro insalata mista	frutta yogurt	pane grissini
Venerdì	risotto con la zucca minestra d'orzo pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	merluzzo alla ligure salume formaggio	coste al formaggio insalata verde e rapanelli	frutta yogurt	pane grissini

Menù Estivo – CENA - 4^a settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	risotto ai frutti di mare minestra verde estiva pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	mozzarella in carrozza salume formaggio	zucchine trifolate insalata di pomodori e mais	frutta yogurt	pane grissini
Martedì	tortelloni burro e salvia minestra di piselli pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cernia in umido salume formaggio	carote al burro insalata verde	frutta yogurt	pane grissini
Mercoledì	pasta aglio e olio zuppa di cipolle pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	arrosto di tacchina salume formaggio	spinaci all'agro insalata verde e pomodori	frutta yogurt	pane grissini
Giovedì	pasta al tonno minestra di lenticchie pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	tonno fagioli e cipolla salume formaggio	patate al prezzemolo insalata di mais	frutta yogurt	pane grissini
Venerdì	risotto alla marinara minestra alla piemontese pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	petto di pollo ai funghi salume formaggio	fagiolini alla genovese carote julienne	frutta yogurt	pane grissini

Menù Invernale – CENA - 1ª settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	pasta con piselli minestrone alla genovese pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	spezzatino di manzo salume formaggio	patate al forno carote julienne	frutta yogurt	pane grissini
Martedì	risotto alla zucca minestra di piselli pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	crocchette di patate salume formaggio	piselli e carote al burro insalata mista	frutta yogurt	pane grissini
Mercoledì	tortellini burro e salvia minestra alla lombarda pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	verdure miste ripiene salume formaggio	carote prezzemolate finocchi in insalata	frutta yogurt	pane grissini
Giovedì	pasta ai quattro formaggi minestra di lenticchie pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cosce di pollo arrosto salume formaggio	finocchi gratinati insalata di finocchi e sedano	frutta yogurt	pane grissini
Venerdì	risotto ai frutti di mare minestra d'orzo pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	platessa alla mugnaia salume formaggio	carote e patate lessate insalata verde e rucola	frutta yogurt	pane grissini

Menù Invernale – CENA - 2ª settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	risotto ai carciofi minestrone toscano con cannellini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	frittata salume formaggio	finocchi gratinati insalata verde e pomodori	frutta yogurt	pane grissini
Martedì	tortellini burro e salvia minestra di verdure con pasta pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	rollè di tacchino salume formaggio	verdure cotte miste insalata mista	frutta yogurt	pane grissini
Mercoledì	spaghetti aglio e olio zuppa di cipolle pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	sogliola impanata salume formaggio	spinaci all'agro insalata verde e carote	frutta yogurt	pane grissini
Giovedì	pasta alle vongole minestra di lenticchie pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	tonno fagioli e cipolle salume formaggio	finocchi gratinati verze in insalata	frutta yogurt	pane grissini
Venerdì	pasta al ragù minestra alla piemontese pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	pollo alla cacciatora salume formaggio	coste al formaggio finocchi in insalata	frutta yogurt	pane grissini

Menù Invernale – CENA - 3ª settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	risotto alla parmigiana minestrone toscano con cannellini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	crocchette di spinaci e ricotta salume formaggio	patate al forno carote julienne	frutta yogurt	pane grissini
Martedì	trenette al pesto minestrone alla napoletana pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	hamburger di manzo alla griglia salume formaggio	piselli al burro insalata di stagione	frutta yogurt	pane grissini
Mercoledì	pasta e ceci minestra alla lombarda pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	filetto di merluzzo al pomodoro salume formaggio	cavolfiori gratinati finocchi in insalata	frutta yogurt	pane grissini
Giovedì	tortellini burro e salvia minestra di lenticchie pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	Arrosto di maiale al latte salume formaggio	finocchi al burro insalata di finocchi e sedano	frutta yogurt	pane grissini
Venerdì	risotto ai funghi minestra d'orzo pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	polpo in insalata con patate salume formaggio	carote prezzemolate insalata ricia e rucola	frutta yogurt	pane grissini

Menù Invernale – CENA - 4ª settimana

	Primo Piatto	Secondo Piatto	Contorno	Frutta/Dessert	Pane
Lunedì	risotto alle verdure minestrone toscano con cannellini pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	frittata alle erbe salume formaggio	bietole saltate insalata verde	frutta yogurt	pane grissini
Martedì	gnocchi alla piemontese minestrone di verdure con pasta pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	cosce di pollo arrosto salume formaggio	verdure cotte miste insalata mista	frutta yogurt	pane grissini
Mercoledì	risotto alla marinara zuppa di cipolle pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	merluzzo alla livornese salume formaggio	carote e patate lessate insalata verde e carote	frutta yogurt	pane grissini
Giovedì	cannelloni di magro risotto alla milanese pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	bollito di manzo in salsa verde salume formaggio	erbette gratinate insalata con finocchi	frutta yogurt	pane grissini
Venerdì	risotto ai carciofi minestrone di farro pasta o riso in bianco pasta o riso al pomodoro	polpettone di verdure salume formaggio	fagioli borlotti in insalata insalata verde e radicchio	frutta yogurt	pane grissini