



## Lavorare con soddisfazione

<b>Area</b>	Auto sviluppo	
<b>Durata</b>	6 giorni - 24 h	
<b>Edizione in programma</b>	13-23-30 novembre 7-11-18 dicembre 2007	10 partecipanti

### ***Obiettivi del corso***

- Mettere i partecipanti in grado di riconoscere il proprio livello di motivazione al lavoro;
- far comprendere ai partecipanti il legame esistente tra efficacia delle relazioni interpersonali e motivazione al lavoro;
- aumentare la consapevolezza e la competenza necessarie ad una corretta gestione dei rapporti interpersonali e mettere i partecipanti in grado di riconoscere il proprio stile comunicativo prendendone consapevolezza;
- sviluppare nei partecipanti la capacità di ascolto empatico e metterli in grado di affrontare i momenti critici in una comunicazione interpersonale attraverso l'acquisizione di opportune strategie;
- formulare un piano di azione individuale che guiderà la persona nei tempi immediatamente successivi al lavoro d'aula, per concretizzare l'apprendimento nelle situazioni professionali quotidiane.

### ***Programma***

- Il professionista al lavoro: l'importanza dell'emozionalità
- Il legame tra motivazione al lavoro, professionalità e comunicazione
- Linguaggio razionale ed irrazionale della comunicazione
- Il rapporto con i colleghi
- La capacità cooperativa
- La capacità creativa e di autopromozione
- L'ascolto empatico

### ***A chi si rivolge***

Personale tecnico-amministrativo disposto a lavorare sull'emozionalità nel mondo del lavoro, per recuperare la propria motivazione e riequilibrare il peso delle proprie competenze tecniche e relazionali.

### ***Modalità didattiche***

Esposizione teorica - Esercitazioni di gruppo - Role play – Case Study