



Al personale docente e ricercatore

Al Personale tecnico-amministrativo

Progetto ***Benessere e stato di salute nel mondo dei servizi in Italia: prospettive di genere***

Gentile collega,

il Comitato Pari Opportunità insieme alla Presidente del CUG dell'Ateneo, presentano questa iniziativa promossa dalla Fondazione Istud, su bando del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali.

Si tratta di un progetto di ricerca, denominato “***Benessere e stato di salute nel mondo dei servizi in Italia: prospettive di genere***”. Il progetto si inserisce nel quadro dei piani di progettazione e sperimentazione di soluzioni organizzative e gestionali in materia di infortunistica, salute e sicurezza sul lavoro e si orienta principalmente verso il *settore produttivo dei servizi*, inquadrando le dinamiche occupazionali specifiche in funzione delle variabili di *genere*, di *età* e di *nazionalità*, con una particolare attenzione al benessere.

Accogliendo le indicazioni che provengono dal T.U. 81/2008, il progetto di ricerca intende rispondere ad un'esigenza specifica: *sperimentare modelli di promozione del benessere, di valutazione dello stato di salute e dei rischi con un focus particolare sulla prospettiva di genere all'interno delle organizzazioni che operano nel terziario, in funzione delle specifiche attività lavorative.*

Viste le specifiche finalità del progetto di ricerca e la qualificazione degli enti preposti alla ricerca, il CPO e la Presidente del CUG del nostro Ateneo, hanno ritenuto di cogliere questa opportunità, messa a disposizione in modo totalmente gratuito, e di aderire al progetto, insieme ad altri grandi enti pubblici e privati nel settore dei servizi.

Potrà essere un'occasione utile per avviare una riflessione su questi temi, supportati da un team di esperti coordinato da Fondazione ISTUD, e per sperimentare alcuni strumenti di informazione/formazione e promozione del benessere organizzativo, con particolare attenzione alla prospettiva di genere.

Per quanto riguarda il Politecnico di Torino, Il questionario è rivolto al personale docente e ricercatore e al personale tecnico-amministrativo, con rapporto di lavoro a tempo indeterminato e a

tempo determinato.

La compilazione del questionario d'indagine prevede una sezione quantitativa (anagrafica più questionario con scala Likert) e una qualitativa, sotto forma di una breve storia che ci aiuterà a comprendere la qualità e la percezione dell'ambiente e del vissuto professionale.

I questionari, rielaborati in forma assolutamente anonima dalla Fondazione ISTUD, potranno essere compilati a partire dal 17 luglio ed entro (e non oltre) il 30 settembre.

Fra tutti coloro che risponderanno, verrà selezionato (secondo un criterio randomico, dalla Fondazione ISTUD) un insieme di persone (corrispondente al 50% dei rispondenti) che avrà la possibilità di partecipare, se lo vorrà, alla successiva fase del progetto che avrà inizio col mese di ottobre 2014, e si sostanzierà nella fruizione di sessioni informative/formative presso l'Ateneo, (modulate sui bisogni che emergeranno dall'analisi) relative ad alcuni strumenti di promozione e miglioramento del benessere e dello stress lavoro-correlato, quali, ad esempio: il *coaching*, il *counseling organizzativo* e il cosiddetto "*mindfulness (pratiche di consapevolezza come strumento di benessere e di riduzione dello stress)*". *Tutte le attività proposte saranno tenute da professionisti esperti esterni, individuati e messi a disposizione da ISTUD, sempre gratuitamente nell'ambito del progetto di ricerca-intervento.*

Il rimanente 50% di coloro che caricheranno il questionario andrà invece a costituire il cosiddetto "gruppo di controllo" che fungerà da *benchmark* per la valutazione retrospettiva dell'efficacia degli interventi proposti.

Invitiamo, pertanto, i dipendenti interessati a partecipare all'iniziativa e a compilare il questionario anonimo, al seguente indirizzo: <https://istudsanita.typeform.com/to/xzAGJm>.

L'iniziativa e il link per accedere alla compilazione del questionario saranno accessibili anche dalla home page del sito CPO dell'Ateneo: <http://www.swas.polito.it/services/cpo/>.

La Referente per le Pari Opportunità
e componente CPO
f.to Dr.ssa Paola Vigliani

La Presidente CUG di Ateneo
f.to Arch. Cristina Coscia